

# 歯科健診助成制度のご案内

虫歯や歯周病は早期発見・早期治療により治療期間や治療費用の削減が可能です。

近年では、歯周病が糖尿病などの生活習慣病に関連していることが強く疑われており、口腔内だけでなく、体全体にまで悪影響を及ぼしていると言われています。

いつまでも健康な生活を送るためには、日々の生活の質〔QOL (Quality Of Life)〕を維持、向上させていく必要があります。爽やかで健康な歯と歯茎を保持するためにも、生活習慣病を予防するためにも、年に1度は、歯科健診による口腔内の定期点検をお受けください。

## 1 実施要項

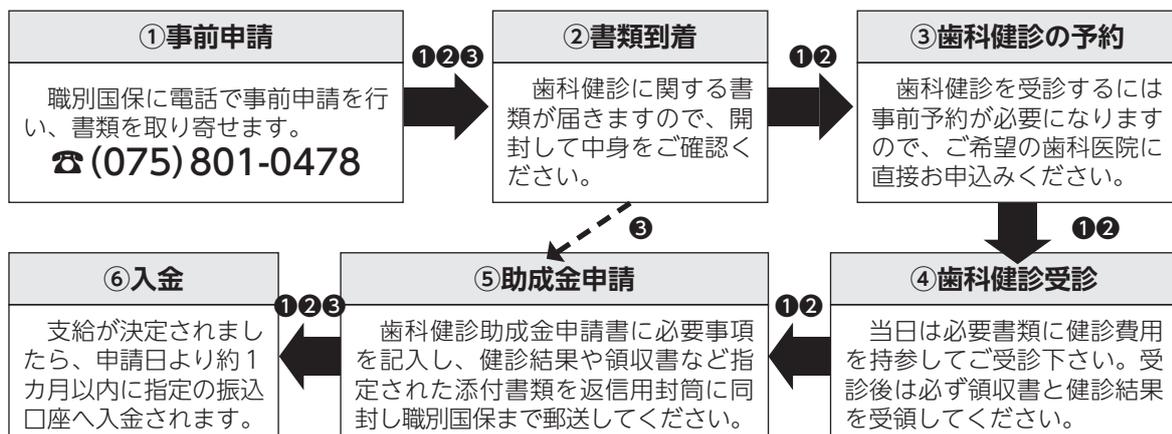
歯科健診は以下(①～③)のいずれかより選択して受診(申請)してください。

- 京都市内の歯科医院(京都府歯科医師会に加盟の歯科医院)で受診を希望の方は①をご覧ください。  
※上記医師会に加盟されている歯科医院は、京都府歯科医師会ホームページ内の「歯医者さんを探す」で検索できます。
- 京都府外の歯科医院又は京都市内で①以外の歯科医院で受診を希望の方は②をご覧ください。
- 市町村の助成を受けて歯科健診を受診された方は③をご覧ください。  
※①による受診は、当組合と京都府歯科医師会との間で歯科健診の契約を締結しているため、限度額を超えることなく、予め定められた歯科健診を受診していただくことができます。

項目	① 京都市内の歯科医院	② 左記以外の歯科医院	③ 市町村による助成
対象者	12歳以上の当組合被保険者	同左	市町村の助成を受けて歯科健診を受診された方で、歯科医院の窓口で個人負担金をお支払いになられた方
受診場所	京都府歯科医師会に加盟の歯科医院	(1) 京都府外の歯科医院(滋賀・大阪等) (2) 京都府歯科医師会に未加盟の医院	
対象内容	歯・歯周組織・軟組織・顎関節等のチェック、結果説明(指導)	健診内容は歯科医院により異なります	
助成額	全額助成 4,400円	上限額 4,400円	上限額 2,000円
助成回数	年度内1名につき1回限り	同左	同左
実施期間	通年	同左	同左
申請期限	受診日より6カ月以内	同左	同左
申請書類※1	① 歯科健診助成金申請書 ② 領収書 ③ 歯科健康診査票(組合指定)	① 歯科健診助成金申請書 ② 領収書(組合指定) ③ 歯科健診結果	① 歯科健診助成金申請書 ② 領収書 ③ 歯科健診結果

※1 歯科健診助成金申請書類は全て原本での提出が必要となります。

## 2 歯科健診受診から申請までの流れ



## 特定健診(無料)は必ず年1回、 毎年受診しましょう

令和4年度 特定健診・特定保健指導目標値

健診 65% 保健指導 25%

### ■令和4年度の特定健診受診券を送付しました

令和4年度の特定健診受診券は6月に対象者(40歳～74歳の組合員・ご家族)お一人お一人に送付いたしました。年に一度の健康診査は、生活習慣を見直す良い機会となりますので必ずご受診いただきますようお願い申し上げます。

## 特定健診(単独受診)・特定保健指導 「インセンティブ制度」のご案内

当組合では、40歳から74歳の特定健診対象者の皆様の自主的な健康増進への取組みを奨励するため、特定健診を単独で受診された方、特定保健指導は支援を最後まで終了された方を対象に、「健康ボーナス」を贈呈しています。インセンティブ制度の詳細は、組合ホームページ又は職別国保各種健康診査の案内冊子をご覧ください。

### 健康ボーナスの内容

- ▶ 特定健診(単独受診) ※A～Dより一つ選択
  - A** インフルエンザ予防接種W補助券(1,500円相当)
  - B** 家庭用常備薬等有料斡旋の補助券(1,500円分)
  - C** 歯ブラシセット(1,500円相当)
  - D** QUOカード(1,000円分)
- ▶ 特定保健指導
  - 家庭用常備薬セット(2,500円相当)

## 各種健康診査に関するお知らせ

半日ドック等指定医療機関「山科武田ラクト健診センター」は、令和5年1月31日をもって閉院されます。

＊健康診断の予約受付は令和4年12月末まで。