

## 職別国保が加入者のマイナンバーを直接取得します

平成28年1月から、マイナンバー（個人番号）の利用が開始され、法令の定める業務の被保険者資格の取得・喪失や保険給付等の申請書類において、マイナンバーの記入及び番号確認書類と本人確認書類を提出いただいているところです。

また、平成29年7月からの国との情報連携に先立ち、医療保険者は加入者全員のマイナンバーを取得し、管理する義務があることから、平成28年10月以降、加入者の4情報（住所、氏名、生年月日、性別）を基に、「地方公共団体情報システム機構（略称：J-LIS）」から直接取得いたします。

ただし、住所等の不一致で4情報を基にマイナンバーが取得できない場合は、該当の方から職別国保に直接提出をお願いすることになります。マイナンバーの管理につきましては、法律並びに諸規程を遵守し厳格に管理していますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

## 届出書や申請書にはマイナンバー（個人番号）の記載が必要です

平成28年1月からマイナンバーの利用開始に伴い、届出書や申請書には12桁のマイナンバーの記載が必要になりました。また、届出書などを提出する際には、各届出に必要な添付書類に加え「マイナンバー確認書類（個人番号通知カードの写し等）」と「組合員の本人確認書類（運転免許証の写し等）」の添付も必要です。

## 国保だより143号の同封物のお知らせ

「家庭用常備薬等 有料斡旋 カタログ」を同封しています。

被保険者の皆様の疾病予防対策と健康の保持・増進にご活用いただくために、「家庭用常備薬及び健康増進管理用品」の 有料斡旋 をいたします。詳しくは、同封のカタログをご参照ください。

「健康増進施設案内パンフレット」を同封しています。

職別国保が契約している健康増進施設（ジム・プール・温泉等）の施設案内や利用料金をご案内しています。ダイエット、シェイプアップ、体力アップ、メタボリックシンドロームの予防等、健康の保持・増進にお役立てください。

「喫煙に関するパンフレット」を同封しています。

喫煙は、がんだけでなく色々な病気を発症する原因になります。特に女性は健康リスクが高まるだけでなく女性ホルモンへの影響により、骨量が減ったり肌の老化が早まったりする原因になります。ご自身のニコチン依存度や煙草の害をよく理解して、将来の健康のために禁煙に取り組んでみませんか。

# 特定健診（無料）は必ず年1回、毎年受診しましょう

**平成28年度**  
**特定健診・特定保健指導目標値**  
**健診 60%      保健指導 25%**

## 平成28年度の特定健診受診券を送付いたしました

平成28年度の特定健診受診券は6月に対象者（40歳～74歳の組合員・ご家族）お一人お一人に送付いたしました。本年度は、特定健診第二期計画の4年目にあたり、健診60%・保健指導25%を実施目標値としていますので、必ず受診していただきますようお願い申し上げます。

なお、特定健診受診券を紛失された場合には再発行いたしますので、京都府建設業職別連合国民健康保険組合 事務局（電話075-801-0478）までご連絡ください。

## 特定健診・特定保健指導の未受診者にはお知らせをいたします

本年度も特定健診及び特定保健指導の未受診者には、受診勧奨ハガキの送付や保健師及び管理栄養士による電話での受診勧奨を行いますので、御理解と御協力をいただきますようお願い申し上げます。

## 平成27年度 特定健診受診率速報値

受診者数1,530名      受診率 45.2%（目標値55%）      平成28年8月1日現在

### 【実施目標及び実績値】

項目		年度		第一期計画					第二期計画		
		20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度		
特定健診	目標値	20	30	50	60	70	45	50	55		
	実施率	30.1	27.6	34.3	39.0	40.7	41.6	43.9	45.2		
保健指導	目標値	10	20	30	40	45	20	20	25		
	実施率	0	2.2	4.9	15.9	23.8	22.4	29.6	21.9		

※平成27年度は速報値

### 【参 考】

区分	項目	実施率							
		20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度
京 都 府 内 国 保	特定健診	27.1	28.2	28.8	29.9	30.4	30.6	31.8	
	特定保健指導	12.7	15.6	12.8	16.6	18.1	15.5	16.1	
全 国	特定健診	38.9	41.3	43.2	44.7	46.2	47.6		
	特定保健指導	7.7	12.3	13.1	15.0	16.4	17.7		

※確報値のみ掲載