

## 平成28年4月1日から国保制度の一部が改正されます

### ◇ 紹介状なしで大病院を受診する場合等の定額負担の導入

医療機関における外来の機能分化を進める観点から、平成28年度から紹介状なしで500床以上の大病院等を受診する場合には、原則として、医療に要した自己負担額（1割～3割）に加え定額負担が求められます。

定額負担の額は内科（初診5,000円、再診2,500円）、歯科（初診3,000円、再診1,500円）が最低の負担金額となります。

※ ただし、救急時には定額負担が求められない場合があります。

### ◇ 入院時食事療養費の標準負担額の引き上げ

一般所得区分に該当する入院時食事療養費の標準負担額が、平成28年4月1日から1食につき360円、平成30年4月1日から1食につき460円となり、これまでの食材費相当額に加え調理費相当額の負担が求められます。

※ ただし、低所得者の負担額は引き上げが行われないほか、指定難病患者等の一般所得区分に該当する者は1食につき260円のまま据え置かれます。

### ◇ 患者申出療養の創設

国内未承認の医療技術や医薬品等を迅速に保険外併用療養として使用できるようにする仕組みです。患者からの申出により国や医療機関で安全性、有効性、実施計画の内容が審査されたのち患者申出療養が実施されます。

## 介護保険料改定のお知らせ

平成28年4月分から、下記のとおり介護保険料が改定されます。

40歳から65歳未満	現 行	改定後
組合員 (月額)	2,000円	3,500円
家族1人当り (月額)	1,000円	2,000円

組合員各位におかれましては、引き続き組合事業にご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

## 交通事故など第三者から傷害を受けた場合

### ■ 本来加害者が支払うべきもの

交通事故などのように、第三者の行為によってけがをしたり病気になったりしたときは、被害者に重大な過失がない限り、かかった医療費は本来加害者が負担するべきものです。

しかし、加害者がすぐに損害賠償に応じてくれないときなど、さしあたっての病院への支払いに困ることになります。こういう場合、被害者の保険を使って治療を受けてもいいことになっています。

### ■ 必ずすみやかに職別国保へ届け出を

保険で診療を受けたときは、加害者が負担するべき医療費を組合が一時立て替えているわけで、組合はあとで加害者または自賠責保険・任意保険の事業機関に対し、立て替えた医療費を請求しなければなりません。

そのため、第三者の行為による傷病の治療に保険を使ったときは、できるだけすみやかに組合へ届け出てください。また、組合から第三者行為に係る書類が届いたら、必ず期限内に返送してください。

### ■ 示談の前に必ず相談を

保険で立て替えた医療費については、被害者と加害者の間で勝手に示談することはできないことになっています。また、交通事故などでは、後遺障害の危険もあり、安易な示談は禁物です。治療に保険を使ったときは、必ず示談の前に組合に相談してください。

※交通事故ではどんな小さな事故でも、必ず警察に届けましょう。

## 職別国保のホームページをご覧ください



職別国保の「保険給付」や「保健事業」に関するご案内を掲載しております。

「加入・脱退・変更」などの手続き方法や「職別国保だより」、「指定医療機関一覧」、「支部事務所一覧」なども掲載しており、様々な申請を行う際に必要な書類の印刷もできるようになっております。

新着情報や更新情報なども、随時、更新しておりますので、ご覧ください。

【URL】 <http://www.syokubetu-kokuho.or.jp/>

職別国保

検索

# 職別国保の保険証を使って健康づくり

## グンゼスポーツ Kyoto 烏丸六角店

京都市中京区堂之前町254 WEST18ビル 9F TEL : 075-222-0002

**営業時間** 平日 10:00 ~ 23:00 土曜日 10:00 ~ 21:00  
日・祝日 10:00 ~ 19:00 ※いずれも最終受付は営業終了時間の15分前

**定休日** 毎月15日・末日 **利用料金** 満15歳以上 500円 **駐車場** 無

### 京都エミナース 天然温泉 京都竹の郷温泉

京都市西京区大原野東境谷町2-4 TEL : 075-332-5800

**営業時間** 日帰り入浴時間  
10:00 ~ 23:00 (最終受付22:00)

**定休日** 無休

**利用料金** 大人400円 小人200円

**駐車場** 2時間まで無料  
※駐車券を温泉受付にお出しください。

### ラクトスポーツプラザ

京都市山科区竹鼻竹ノ街道町91ラクト B 5F・6F  
TEL : 075-501-3377

**営業時間** 月~土曜日 9:30 ~ 22:00 (最終受付21:00)  
日・祝日 9:30 ~ 21:00 (最終受付20:00)

**定休日** 無休

**利用料金** 大人500円 高校生400円  
中学生300円 小学生100円

**駐車場** 無  
※ラクト B 地下 2F・3F の市営駐車場をご利用ください。

### 同志社大学 継志館フィットネス

京都市上京区新町今出川下る徳大寺殿町345  
TEL : 075-251-3293 (プール直通)

**営業時間** 10:00 ~ 21:30 (最終受付20:30)

**定休日** 無休

**利用料金** 大人500円 小人250円

**駐車場** 有  
※駐車場の数には限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

### ヘルスピア21 京都市健康増進センター

京都市南区西九条南田町1番地の2  
TEL : 075-662-1300

**営業時間** 火~土曜日 9:30 ~ 21:00 (最終受付20:20)  
日・祝日 9:30 ~ 17:00 (最終受付16:20)

**定休日** 月曜日 (7・8月は無休)

**利用料金** 大人 小人 ジム・プール300円  
プールのみ200円 ジムのみ100円

**駐車場** 30分毎100円  
3時間超30分毎200円 1日最大700円

### 京都テルサ フィットネスクラブ

京都市南区新町通九条下ル 京都府民総合交流プラザ内 4F  
TEL : 075-692-3464

**営業時間** 平日 9:30 ~ 22:45 (ジム22:15・プール21:30)  
土曜日 9:30 ~ 20:30 (ジム・プール20:00)  
日・祝日 9:30 ~ 19:00 (ジム・プール18:30)  
※いずれも最終受付は営業終了時間の45分前

**定休日** 水曜日

**利用料金** 大人 小人500円

**駐車場** 2時間まで無料 (地下駐車場200台)

#### ◆ご利用方法◆

各健康施設の窓口にて被保険者証  
(75歳以上の方は組合員証) をご提示の上、  
氏名等の必要事項を所定の用紙にご記入ください。

## 国保だより142号 同封物のお知らせ

「ご存知ですか? 医療機関と接骨院・整骨院の違い (パンフレット)」を同封しています。  
接骨院や整骨院は「柔道整復師」と呼ばれる専門職が施術する施設であることから、医療機関で行われる治療行為とは異なり、健康保険を使える範囲が限定されています。同封のパンフレットでは健康保険を使える場合と使えない場合を分かり易く紹介していますので、施術を受ける前には必ずご確認ください。

「半日ドックキャンペーンのご案内 (京都工場保健会)」を同封しております。  
平成28年4月~5月の間に半日ドックを受診される方は、血管ドック (6,480円) を無料で追加していただくことができます。詳しくはパンフレットをご覧ください。

ご存知ですか！？

# 特定健診（単独受診）・特定保健指導の「インセンティブ制度」

## ▶ 特定健診・特定保健指導のインセンティブ制度とは…

40歳から74歳の被保険者の皆様に、特定健診ならびに特定保健指導を積極的かつ継続的に受診（利用）していただくことを目的とした制度です。当組合では、特定健診対象者の皆様の自主的な健康増進への取り組みを奨励するため、平成27年度から特定健診は単独で受診された方、特定保健指導は利用を終了された方を対象に、「健康ボーナス（特典）」を贈呈しておりますので是非ご利用ください。

### 特定健診のインセンティブ制度の概要

▶ 対象者 …… 特定健診（単独）受診者（特定健診を単独で受診された方）  
注）半日ドック、一般健診、定期健診、レディース健診で特定健診を受診された方は対象となりません。

▶ 健康ボーナス取得までの流れ

- ① 特定健診（単独）を受診します。
- ② 受診3～4カ月後に健康ボーナスに関するご案内が届きます。
- ③ ご希望の健康ボーナス（A～Dの商品から1つ）を選んで期限内に返送してください。
- ④ お申し込み約1カ月後に「健康ボーナス」が届きます。

▶ 健康ボーナスの種類

- A** インフルエンザ予防接種W補助券（1,500円相当）…  
通常のインフルエンザ補助2,000円+補助券1,500円で予防接種の補助上限額が最大3,500円になります。  
なお、本券は65歳以上の方も使用していただくことができます。
- B** 家庭用常備薬等有料斡旋の補助券（1,500円分）…  
毎年9月に送付する国保だよりと同封の家庭用常備薬等有料斡旋で使用できる1,500円分の補助券です。
- C** 歯ブラシセット（1,500円相当）…歯ブラシセットを贈呈します。
- D** QUOカード（1,000円分）… QUOカードを贈呈します。

詳しくは、特定健診（単独）受診後に送付される案内文をご覧ください

### 特定保健指導のインセンティブ制度の概要

▶ 対象者 …… 特定保健指導利用終了者（特定保健指導を最後まで終了された方）  
注）保健指導の支援（約6カ月間）を途中で離脱された方は対象となりません。

▶ 健康ボーナス取得までの流れ

- ① 特定保健指導を開始した後、約6カ月間の支援プログラムを全て終了します。
- ② 支援プログラム終了後、約2～3カ月後に「健康ボーナス」が届きます。

▶ 健康ボーナスの内容

家庭用常備薬セット（2,500円相当）…軽度の怪我や風邪に使用できる家庭用常備薬セットです。

平成27年度 特定健診実施率速報値（3月1日現在）

受診者数 974名 受診率 27.4%（目標値55%）