

## 組 合 員 ・ ご 家 族 の 様 へ お 知 ら せ

### ❖健康優良家庭の表彰時期延期について❖

一年間、医療機関にかからず健康に過ごされた無受診世帯には、健康優良家庭表彰として、毎年7月に記念品の贈呈、8月には「国保だより」に表彰者名簿を掲載しておりましたが、本年は、国保総合システムの不具合により表彰者の抽出が遅れております。

つきましては、システムの不具合が解消され次第、記念品の贈呈を行いますので、もう暫くお待ちください。

なお、表彰者名簿につきましては、次号の「国保だより」に掲載する予定をしております。

### ❖健康増進パンフレット等の同封について❖

#### ▶家庭用常備薬 有料斡旋 カタログを同封しています。

被保険者の皆様の疾病予防対策と健康の保持・増進にご活用いただくために、「家庭用常備薬及び健康増進管理用品」の 有料斡旋 をいたします。詳しくは、同封のカタログをご参照ください。

#### ▶健康増進施設案内パンフレットを同封しています。

職別国保が契約している健康増進施設（ジム・プール等）の施設案内や利用料金をご案内いたします。ダイエット、シェイプアップ、体力アップ、メタボリックシンドロームの予防等、健康の保持・増進にお役立てください。

なお、施設の利用料金は一回毎のお支払になっていますので、みなさまのライフスタイルに応じて、気軽にご利用いただけます。

#### ▶メンタルヘルスパンフレットを同封しています。

「何となく調子が悪い」、「だるい」といった症状が1カ月以上続くことはないでしょうか。心の病は、体の病と同じで早めの治療が大切です。同封のパンフレットでは、ストレスチェック表やストレス解消方法などをご紹介しますのでご参考ください。

### ❖インフルエンザ予防接種 助成制度❖

平成24年度も10月からインフルエンザ予防接種の費用助成を実施いたします。詳しくは、同封の「インフルエンザ予防接種助成制度のお知らせ」をご覧ください。

## 各種健康診査に関するお知らせ

### ❖一般健診の個人負担額の引き下げについて❖

従来、一般健診の個人負担額は5,700円としておりましたが、より多くの皆様に受診していただけるよう、本年度（24年度）から個人負担額を3,000円に改訂しておりますので、是非ご利用ください。

受診方法など、詳しくは所属支部までお問い合わせください。

一  
般  
健  
診

約35項目からなる総合的な健康診査です。特定健診、胸部X線検査、胃部X線検査、心電図検査なども含まれています。また、労働安全衛生法の法定健診項目も満たしています。

※検査項目数 ⇒ 特定健診 < 定期健診・レディース健診 < 一般健診 < 半日ドック